

Hand und Fuß.

Zwei Körperteile
und eine Redensart
unter der Lupe.



KUCK!

Das Magazin für Klinikfernsehen

Ausgabe **15**

Zählen mit Hand und Fuß

Wenn man auf nichts mehr zählen kann, muss man mit allem rechnen.

Jules Renard, (1864 - 1910)

Die Anzahl unserer zehn Finger ist vermutlich die Basis dafür, dass wir in Großteilen Westeuropas im Zehnersystem – im so genannten „Dezimalsystem“ – denken und rechnen. Die Malinke in Westafrika hingegen sagen für die Zahl zwanzig „ein ganzer Mann“. Das liegt daran, dass sie sich ihrer Hände **und** Füße als Zählbasis bedienen. Dieses Zwanzigersystem macht im Normalfall durchaus Sinn, denn zwei Mal fünf Finger und zwei mal fünf Zehen machen nun mal einen unversehrten Menschen aus. Auch die Eskimos rechnen auf diese Weise und so können sie die Zahl 100 mit dem Bild von fünf Menschen darstellen. Hier bekommen abstrakte Zahlen Hände und Füße und sogar noch ein Gesicht; und wenn man dann noch auf diese Hände und Füße „zählen kann“, dann macht das Rechnen wirklich Spaß!

Auch wir möchten, dass unsere Partner –



die Klinken – wissen, dass sie auf uns zählen können. Wir liefern ihren Patienten ein Programm mit „Hand und Fuß“. Bei KiK-TV werden die Patienten über ihr Krankenhaus informiert, mit gesundheitsspezifischen Themen aufgeklärt und mit positiven, lebensbejahenden Filmen unterhalten. Wir sind nicht nach Mediadaten ausgerichtet, sondern auf die Bedürfnisse der Patienten. Das unterscheidet uns von den anderen Sendern. Weil wir mit dem Patienten im ständigen Dialog stehen, wissen wir genau was unsere Zuschauer wollen. Unsere regelmäßigen Patientenumfragen gewährleisten, dass unser Programm auf die Bedürfnisse unserer Zuschauer maßgeschneidert ist.

Auf uns können Krankenhäuser zählen wenn es um ein professionelles Patientenprogramm mit „Hand und Fuß“ geht.


Jürgen B. Brunner
Geschäftsleitung

Böblingen im Juli 2009

Tobias Bartel
Geschäftsleitung

Inhalt

| | |
|-------------------------|---------|
| Zählen mit Hand und Fuß | 02 |
| Hingekuckt | 03 |
| Der KiK bringt`s | 04 - 05 |
| Kuckolores | 06 |
| Fit mit KiK | 07 |
| Kuckplus | 08 |
| KiK fragt ... | 09 |
| Rund um gesund | 10 - 11 |
| Let`s kuck | 12 |
| Frisch gepresst | 13 - 14 |
| Kurz und bündig | 15 |
| KiK bunt | 16 |
| Fit mit KiK / Lösungen | 17 |

Hingekuckt

Patientenfernsehen statt Brezeln, Brot und Brötchen.

Demetrio Zapata wird neuer Azubi beim Klinik Info Kanal. Ein Portrait.

Neun Monate lang sahen die Arbeitstage von Demetrio Zapata so aus: Nachts zwischen 1.30 Uhr und 2.30 Uhr aufstehen, zur Arbeit fahren, Brezeln und Brot, Kuchen, Torten und Gebäck produzieren bis zur Mittagszeit. Dann Feierabend“. Ins Bett gegen Mitternacht. Schlaf: kaum. Anstrengung: enorm. „Ich habe schnell gemerkt, dass das nichts für mich ist“, sagt Zapata heute. „Die Arbeitsstimmung ist nicht richtig gut. Wer hat schon Lust, um drei Uhr morgens viel zu reden? Man macht seine Sachen und hört Radio, wenn die Maschinen nicht zu laut sind.“ Aber das ist nun vorbei: Seine Bäckerlehre hat er aufgegeben für die Ausbildung beim Klinik-Info-Kanal und die Unterschiede könnten größer nicht sein: „Hier ist alles nochmals viel besser als ich es erhofft hatte“, schwärmt er schon nach drei Wochen. „Das KiK-Team arbeitet harmonisch zusammen, meine Aufgaben machen mir Spaß und die Arbeitszeiten sind natürlich humaner“.



Frisch vom Markt: jüngster KiK-Mitarbeiter Demetrio Zapata

Seit Anfang Juni ist Demetrio Zapata, gebürtiger Stuttgarter mit spanischer Mutter, griechischem Vater und französischer Freundin, Praktikant bei KiK, ab September wird er hier seine Ausbildung beginnen als Kaufmann für

Bürokommunikation. Aber seine Aufgabengebiete werden vielfältiger sein als man annehmen könnte: „Ich darf in alle Arbeitsbereiche des Klinik-Info-Kanals reinschauen und das Unternehmen auf diese Weise rundherum kennen lernen – das hat Hand und Fuß!“, freut sich der Siebzehnjährige – damit auch ganz klar jüngster KiK-Mitarbeiter. Apropos Hand und Fuß: die haben auch seine Hobbies. Fußball und Basketball spielt Zapata in seiner Freizeit durchaus mit Erfolg – und auch als Fußball-Fan mit seinen verschiedensten familiär-internen Nationalitäten (s. o.) hat er allerhand zu jubeln in den letzten Jahren. „Ich konnte mich 2004 bei der Fußball EM für Griechenland freuen, 2008 für Spanien – jetzt schau ma mal, was Deutschland nächstes Jahr schafft.“ Gespannt ist Zapata auch auf die alljährliche KiK-Feier auf dem Cannstatter Wasen, von der ihm einige KiK-Mitarbeiter schon erzählt haben: „Da kenn ich mich ja selbst schon recht gut aus – ich denke, das wird auch mit KiK eine große Party!“. Ob Demetrio Zapata mit dieser Party-Prognose Recht hat fragen wir Bernd Haupt, den dafür zuständigen Mann bei KiK, in *Kuck-olores*. In jedem Fall heißen wir unseren neuen Azubi herzlich Willkommen bei KiK!



Der KiK bringt`s

Am 19.05.2009 schrieb uns Frau Lutz aus **Ravensburg:**



Sehr geehrte Frau Lamade,

vielen Dank für die Zusendung der nun fertigen TV-Präsentation.

Auf diesem Weg möchte ich mich für die unkomplizierte Zusammenarbeit bedanken. Schön, wie Sie und Ihr Team unsere Ideen aufgegriffen und zügig umgesetzt haben. Mit dem Ergebnis sind wir sehr zufrieden. Die Erstellung eines TV-Spots war für uns absolutes Neuland; daher war uns Ihr professionelles Know-how und die kurzen Wege Ihrer Erreichbarkeit eine große Hilfe.

In diesem Sinne nochmals vielen Dank.

Mit freundlichen Grüßen
Petra Lutz



Am 18. Mai 2009 erhielten wir vom Diakonischen-Stiftungs-Krankenhaus **Speyer** folgenden Brief:



Sehr geehrter Herr Bartel,

seit einigen Monaten senden wir in den Patientenzimmern an unseren beiden Standorten den KiK-Fernsehkana-

Der Betrieb läuft ohne Probleme und das Programm erfreut sich bei unseren Patienten großer Beliebtheit. Vor allem können wir durch die KiK-Konnekt-Anbindung tagesaktuelle Informationen einspielen - als Infolafelchen oder Infotafeln. Kurzfristige Ergänzungen und Änderungen im Tagesablauf können somit zeitnah vermittelt werden. Die Einführung des KiK-Fernsehprogramms erfolgte ohne jede Beeinträchtigung unseres Betriebsablaufs und in Kooperation mit Ihnen ist ein informativer sowie aktueller Imagefilm über unser Haus entstanden.

Unsere Patienten nehmen das KiK-Programm sehr gut an, denn es ist eine sehr sinnvolle Ergänzung des bereits bestehenden Fernsehprogramms. Wir danken allen Beteiligten in

Ihrem Unternehmen für die Unterstützung und gute Zusammenarbeit und freuen uns auf weitere Kooperation im Rahmen des KiK-Foyer-Projekts.

Mit freundlichen Grüßen
Wolfgang Walter
Sprecher der Geschäftsführung



Am 29. Mai schrieb uns Frau Bullinger aus **Singen:**



Sehr geehrte Damen und Herren,

mit der Leistung der Erstellung unserer Animation von Frau Joisten waren wir sehr zufrieden. Die Abwicklung lief zügig und prompt und zu unserer vollsten Zufriedenheit.

Wir danken für die angenehme und professionelle Zusammenarbeit und wünschen weiterhin viel Erfolg.

Mit freundlichen Grüßen
Carolin Bullinger / My way Ladyfitness

Der KiK bringt`s

Am 17.07.2009 erhielten wir folgendes Schreiben aus **Wolfstein**:



Referenz zum Werbespot für den Klinikkanal Kaiserslautern, Kusel und Rockenhausen

Bevor das Drehbuch erstellt wurde, haben wir einen Fragebogen ausgefüllt. In diesen konnten wir alle wichtigen Dinge sowie Schlagworte, die für unsere Einrichtung wichtig sind, eintragen. Mit diesem Fragebogen haben wir auch Info-Material über das Haus mitgeschickt.

Hieraus wurde dann eine Art Drehbuch erstellt. Am Tag des Drehs sind wir gemeinsam mit Herrn Giring das Drehbuch durchgegangen und haben einen genauen Plan erstellt, wo, was und wer gefilmt wird. Schon nach kurzer Zeit merkten wir, dass die Dreharbeiten sehr professionell waren. Sie zogen sich über einen halben Tag hin. Nachdem wir noch die gewünschte Stimme für den Werbespot ausgesucht hatten, bekamen wir nach ein paar Wochen dann den ersten Entwurf des Spots. Dank der guten Kommunikation musste daran

nichts mehr geändert werden. Wir alle, die Bewohner und Mitarbeiter, freuen uns sehr über diese gelungene Werbemaßnahme unserer Einrichtung. Ebenso freuen sich auch unsere Angehörigen.

CJD Jugenddorf Wolfstein



Am 20. Juli 2009 schrieb uns Herr Figlister aus **Friedrichshafen**:



Sehr geehrter Herr Henning,

unser Werbefilm ist nun sowohl im Klinikum auf Sendung, als auch auf unserer Homepage abrufbar.

Und egal ob von Patienten, von Angehörigen oder von Pflegemitarbeiter/innen - die Rückmeldungen zu diesem Spot sind ausnahmslos sehr positiv.

Ein Verdienst, der Ihnen und Ihrem Team zusteht!

Angefangen vom Drehbuch (Herr Wolf), bis zur filmischen Umsetzung (Herr Bartos), hat Ihr

Team eine ausgezeichnete und sehr professionelle Arbeit abgeliefert.

Auf diesem Wege hierfür nochmals vielen Dank.

Mit freundlichen Grüßen
Werner Figlister
Geschäftsführer



*Salon
Margarete Mahle*

Am 08.07.2009 schrieb uns Frau Mahle aus **Grünkraut**:

Hallo Herr Music!

Wir möchten uns recht herzlich bei euch allen für den super gestalteten Werbespot bedanken.

Bildzusammenstellung ist sehr ansprechend. Besonderes Lob für die angenehme Damenstimme.

mfg Margarete Mahle



Kucklores

Volkssport Volksfest.

Es soll Menschen geben, für die das einzige, was Hand und Fuß hat, Volksfeste sind. Darunter zählt man insbesondere viele Deutsche, denn der Deutsche ist fanatischer Volksfest-Liebhaber und kann natürlich für sich die größten Volksfeste der Welt reklamieren: das Oktoberfest auf der Münchner Wiesen oder den Cannstatter Wasen. Sie sind Feste der Superlative! In riesigen Festzelten mit hunderttausenden Sitzplätzen werden hier jährlich Millionen von Besuchern erwartet, die Bier trinken, Hühnchen essen und mit Händen und Füßen tanzen. Der Grund, weswegen die Massen jedes Jahr auf's Neue die Volksfeste besuchen, ist klar: Sie können sich an ihre Vorjahrsbesuche nicht erinnern. Laut einer aktuellen *emnid*-Umfrage erleidet fast jeder fünfte Volksfest-Besucher einen Filmriss. Jedes Jahr also Premiere. Jedes Jahr eine neue, kurze Erfahrung. Und eine heiße. Meteorologen aus Bonn, die das Mikroklima von Volksfesten untersucht haben, kamen zu dem Ergebnis: Die Temperatur ist dort bis zu zehn Grad höher als in der Stadt. Dazu herrscht eine 30 bis 40 Prozent höhere Luftfeuchtigkeit: Tropische Bedingungen also, auch außerhalb



Zu tief ins Glas geschaut - auf Volksfesten ist das Volkssport.

der Zelte, die das tropische Tanz- und Trinkverhalten der Festgäste begünstigen. Hunderttausende Besucher pro Tag bringen sich und die Umgebung damit so zum Schwitzen, dass man für deutsche Volksfeste schon seit Jahren komplette eigene Wetterberichte hätte schreiben können. Das sind alarmierende Erkenntnisse und für KUCK der Anlass, mit dem Wasen-Experten vom Klinik Info Kanal, Bernd Haupt, darüber zu sprechen. Denn auch das Team des Klinik-Info-Kanals kommt einmal im Jahr ins Schwitzen auf einem Volksfest – dem Cannstatter Wasen.

KUCK: Herr Haupt, was sagen Sie zu den neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen bezüglich des Volksfest-Klimas und den so genannten ‚Filmrissen‘ vieler Besucher?

BERND HAUPT: Im Hinblick der allgemeinen Erderwärmung interpretiere ich Wasenbesuche als Vorbereitung – oder besser: als Anpassung an das spätere erhitzte Leben. (lacht) Und dass im Durchschnitt jeder fünfte Volksfest-Besucher einen Filmriss erleidet, mag sein, trifft aber auf das KiK-Team garantiert nicht zu. Ich verspreche, dass bei uns Quote viel höher liegt.

KUCK: Wie weit sind denn Ihre Planungen fortgeschritten für einen Wasenbesuch im Herbst?

BERND HAUPT: Gut, dass Sie fragen. Ich habe seit heute ein Angebot der Veranstalter vorliegen, das ich an die Geschäftsführung weiterleite. Nur dort wird entschieden.

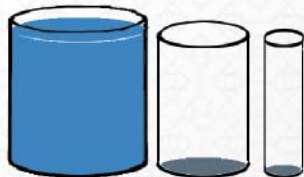
KUCK: Haben Sie ein Bauch-Gefühl?

BERND HAUPT: Also ich bin in jedem Fall optimistisch, in froher Erwartung! Dabei kann und will ich nicht hinter dem Berg halten damit, dass ich riesig enttäuscht wäre, wenn es dieses Jahr nicht klappen würde. ❄️

Fit mit KiK

Etwas für den Kopf mit Hand und Fuß ...

1. Aufgabe:



Ein volles 10-Liter Gefäß soll durch Umschütten in jeweils 2 Mal 5 Liter aufgeteilt werden, wobei ein 7- und ein 3-Liter Gefäß zur Verfügung stehen. Wie viel Schritte benötigt man mindestens dazu?

2. Aufgabe:

Unterteilen Sie das Zifferblatt einer Uhr mit zwei geraden Linien so in drei Teile, dass in jedem Feld die gleiche Summe der Zahlen vorliegt!

3. Aufgabe:

Die Wahrscheinlichkeit, eine Fünf zu würfeln liegt bei 1:6, wohingegen die Wahrscheinlichkeit, zwei Fünfen hintereinander zu werfen 1:36 und drei Fünfen hintereinander 1:216 beträgt.



Angenommen Sie haben bereits dreimal hintereinander eine Fünf gewürfelt. Bei wie viel liegt die Chance wieder eine Fünf zu erhalten?

4. Aufgabe:

Was geht sechsbeinig übers Land, Mit B am Fuß, Z in der Hand?

5. Aufgabe:

Wie müsste das folgende Zeichen aussehen?



6. Aufgabe:

Die Dame kann man im Schach horizontal, vertikal und diagonal beliebig weit ziehen. Wenn drei Damen bereits platziert sind (vgl.

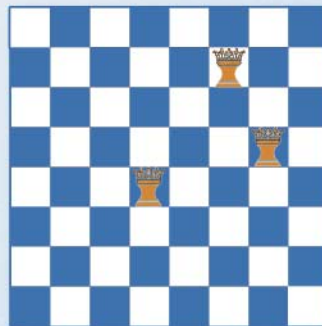


Abbildung), wie müssen dann 5 weitere auf dem Brett gestellt werden, ohne dass sie einander im Weg stehen?

Kuckplus

Jetzt neu – nur bei KiK:

**KiK FOYER. Warten mit Programm.
Bester Service schon auf den ersten Blick!**

Für den guten und effektiven Start von Klinikaufenthalten haben wir KiK FOYER entwickelt. KiK FOYER zeigt wartenden Patienten ein unterhaltsames Infoprogramm auf einem modernen und eleganten 42“-großen TFT-Großbildschirm. Auf diese Weise ermöglichen Kliniken ihren Patienten einen sinnvollen Zeitvertreib und zeigen, dass sie sich von Anfang an um ihre Patienten kümmern! KiK FOYER ist gedacht für Eingangshallen, Foyers und Wartezimmer: Wertvolle Information, gute Unterhaltung und aktuelle Nachrichten sind überall gerne gesehen.

Die wichtigsten KiK FOYER-Vorteile:

KiK FOYER für den wichtigen Erstkontakt: Mut machen, Angst nehmen.

KiK Foyer ist der wertvolle Erstkontakt von Klinik zu Patient und die wirkungsvolle Visitenkarte. Mit KiK FOYER beeindrucken und unterstützen Kliniken ihre Patienten und deren Be-

gleiter von Anfang an mit professionellstem Informations- und Unterhaltungsservice, damit sie sich in besten Händen fühlen – so können mögliche Ängste oder Bedenken genommen und Mut für den bevorstehenden Aufenthalt gemacht werden.



Warten mit dem richtigen Programm.

KiK FOYER informiert Patienten mit einem Klinik-Imagefilm und vielen weiteren interessanten und wichtigen Hinweisen. Dank der Konnekt-Technik können einfach und spontan Veranstaltungshinweise oder Besuchszeiten bekannt gemacht werden. Zusätzlich können Kliniken aktuelle Nachrichten aus aller Welt

(Politik, Wissenschaft, Sport, Gesellschaft etc.), Wetterberichte oder Gesundheitsnews über KiK FOYER präsentieren. Nicht zuletzt können mit KiK FOYER wartende Patienten per Bildschirm aufgerufen werden. KiK FOYER: Von Anfang an das beste Programm.

KiK FOYER im Komplettpaket – alles aus einer Hand.

Mit der Erfahrung des Marktführers bieten wir KiK FOYER im Rundum-Paket an: Hier ist mit Technik, Programm, Know-How und Wartungsservice schon alles drin. Am Preis erkennt man das allerdings nicht: der ist einfach unschlagbar klein.

100 % Visualität – 0 % Ton.

Wir haben KiK FOYER so entwickelt, dass es mit angenehmen und attraktiven Bildanimationen auskommt, die Patienten gezielt informieren und unterhalten. Ganz verzichten konnten wir dabei auf akustische Elemente, die in Wartezimmern und Eingangsbreichen in aller Regel als störend empfunden werden.

Sie möchten mehr über KiK FOYER wissen? Werfen Sie doch einen Blick auf unsere neue Homepage => www.kik-tv.de 

KiK fragt ...

Hand oder Fuß?

„Hand und Fuß muss es immer haben“, sagt Walther Puza, der Rhetoriker, Journalist und Nachwuchs-Politiker aus Rottenburg am Neckar.

Über „Händle“ und „Füßle“ amüsierte sich eine Österreicherin, als sie im Jahr 1980 von Österreich ins Schwabenländle zog. Die Einheimischen hatten gewohnheitsgemäß die Gliedmaßen ihrer zwei Knaben mit der Schlussilbe „-le“ verniedlicht, wenn sie einen bewundernden Blick in den Kinderwagen geworfen hatten. Inzwischen haben die Händle des einen Knäbleins Handschuhgröße 10,5 und die Füßle Schuhgröße 46 – der Herr lebt auf großem Fuß.

Und er pflegt seine Hände wie auch seine Füße – im eigentlichen genau wie im übertragenen Sinn. Denn, wenn etwas aufgrund des Sprichworts Hand und Fuß haben soll, dann sind damit sicher ein gepflegter Fuß und eine saubere Hand gemeint.

Gerne werden ja die da unten vernachlässigt. Sind sie doch so weit vom Kopf entfernt

und befinden sich in den oftmals kühlen, manchmal staubigen und – wenn die Socken nicht aus ordentlicher Wolle gestrickt sind – auch feuchten Randbezirken des Körpers. Da rutscht man leicht mal darauf aus.

Einer, dessen Handeln Hand und Fuß hat, hat dagegen einen festen Stand. Der steht sicher, selbst auf unsicherem Boden. Wenn er dann seine Hände auch noch in Unschuld waschen kann, ist alles perfekt. Manchmal wäre es freilich schon ausreichend, wenn er auf dem Rückweg von einem stillen Örtchen kurz noch in einen Wasserstrahl greifen würde. Es ist ja doch immer wieder erstaunlich, was an den Händen außer dem offensichtlichen Schmutz noch alles haften kann.

Zum Laufen brauchen wir die Füße. Zum Tragen brauchen wir die Hände. Übertragen wir das nun wieder – und zwar auf den Politiker und



„Denn, wenn etwas aufgrund des Sprichworts Hand und Fuß haben soll, dann sind damit sicher ein gepflegter Fuß und eine saubere Hand gemeint.“

den Journalisten. Weglaufen geht gar nicht. Der Journalist muss wie der Politiker immer im Brennpunkt stehen. Beide tragen eine große Verantwortung in ihren Händen. Der Politiker, wenn er die Zukunft gestaltet und der Journalist, wenn er Artikel schreibt, die sich auf Vergangenes beziehen mögen, die aber genauso prägend für künftige Entscheidungen seiner Leser sein können. Eine weiße Weste über die Schultern zu werfen, reicht keinesfalls aus. Allein durch ihr Handeln und durch den Umgang

mit ihren Mitmenschen können sich Politiker wie Journalisten Meriten verdienen. Da muss einfach alles Hand und Fuß haben, damit es zum Wohl der Menschen beitragen kann. Denn das ist der Auftrag an den Politiker und den Journalisten.

Walther Puza, Jahrgang 1977.



Rund um gesund.

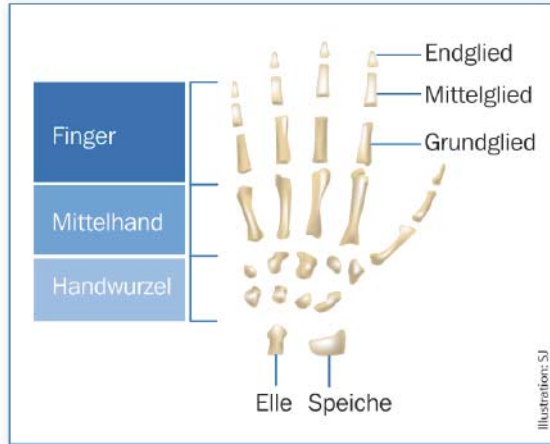
Hand und Fuß:

Ein medizinischer Grundkurs

Wir nehmen das Thema dieser Ausgabe zum Anlass, um Sie über zwei der bedeutendsten Körperteile allgemein-medizinisch zu informieren – aus erster Hand.

Hand

Anatomisch besteht die Hand (lat: **manus**) aus Einzelknochen. Die Anzahl der jeweiligen Knochen variiert innerhalb der Wirbeltiere. Beim Menschen beträgt ihre Zahl 27. Die Handwurzel besteht aus acht von ihnen: Kahnbein, Mondbein, Erbsenbein, Kopfbein, großes und kleines Vieleckbein, Hakenbein und Dreieckbein. An diese Knochen, die zusammen ein kleines Gewölbe bilden, sind wiederum über Gelenke die fünf Mittelhandknochen angeschlossen. Mit Ausnahme des Daumens besteht jeder Finger aus drei Knochen. Der nur zweigliedrige Daumen ist durch ein Sattelgelenk mit dem Handwurzelknochen verbunden. Dank dieses Gelenkes kann sich der Daumen den anderen Fingern gegenüberstellen; die Hand kann dadurch größere Gegenstände umgreifen und hat mehr Kraft.



Die Knochen der menschlichen Hand

Nachgefragt bei ...

... Veit Walther (KiK-TV, Vertriebs- und Leistungskoordinator) – brach sich zu Beginn dieses Jahres Unterarm und Hand beim Skifahren im Montafon.

KUCK: Herr Walther – wie steht's um Ihre Hand?

Walther: Danke der Nachfrage. Meine Titanplatte soll demnächst entfernt werden – davor habe ich schon etwas Respekt. Hoffentlich geht da alles gut. Die Beweglichkeit ist schon wieder ziemlich gut, aber je nach Art meiner Bewegungen habe ich immer wieder noch Schmerzen: etwa beim Gewichte stemmen oder Rudern. Der Umfang meines morgendlichen Trainings im Krafraum ist also deutlich reduziert. Weniger gefällt mir auch die Narbe der

Operation: Sie verläuft zick-zack. Der Arzt damals meinte, das sei im Trend – ich kann mir das aber nicht vorstellen.

Rund um gesund.

Fuß

Der Fuß (lat. **pes**) ist der unterste Teil des Beines. Die Struktur des menschlichen Fußes und der Hand sind Variationen derselben Fünf-Finger-Anatomie, die auch bei vielen anderen Wirbeltieren angelegt ist. Als Anpassung an den aufrechten Gang weist der menschliche Fuß eine hohe anatomische und funktionale Komplexität auf.

Sieben Fußwurzelknochen, fünf Mittelfußknochen und vierzehn Zehenknochen bilden das Fußskelett. Beim Abdruck eines gesunden Fußes auf flachem Boden ist in der Mitte eine kurvenartige Aussparung zu sehen.

Durch die besondere Anordnung der Fußwurzelknochen entstehen zwei Gewölbe: das Längsgewölbe an der Fußinnenseite zwischen Zehen und Ferse und das Quergewölbe im Bereich des Mittelfußknochens zwischen innerem und äußerem Fußrand. Dadurch ist der Fuß in der Lage, den Körperdruck, der zum Beispiel beim Laufen entsteht, elastisch abzufedern. Immerhin etwa 450 Kilogramm Druckgewicht muss der Fuß eines Erwachsenen bei jedem normalen Schritt aushalten. Breite, flache Bänder über dem Fußgelenk stützen den Fuß, so dass er nicht seitlich abknicken kann.

Die sieben Fußwurzelknochen heißen Fersen-

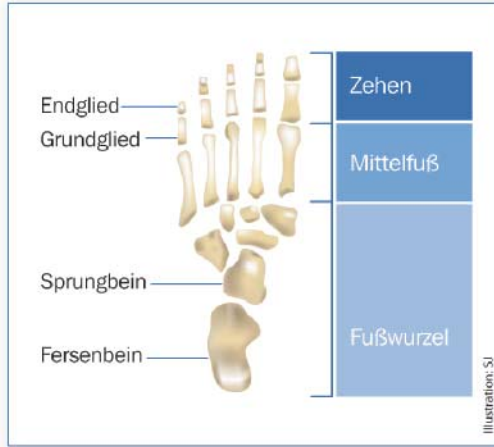
bein, Sprungbein, Kahnbein, Würfelbein sowie inneres, äußeres und mittleres Keilbein.

Nachgefragt bei ...

... Tobias Bartel (KiK-TV, Geschäftsleitung) – er brach sich Mitte April das Bein, und zwar gleich viermal.

KUCK: Herr Bartel – wie läuft's bei Ihnen?

Bartel: Hallo Kuck, es geht zunehmend besser! Kurze Strecken gehen inzwischen ohne Krücken, und auch Autofahren. Das freut mich mindestens genauso wie die Freunde und Mitarbeiter, die als Chauffeure agieren durften. Bis ich wieder Joggen kann, werde ich noch einige Stunden beim Physiotherapeuten vermissen. Mein Sohn inspiziert stets aufmerksam die „Auas“, stellt viele Fragen. Vor Wochen erzählte ich ihm einfach einmal, dass mich ein Krokodil gebissen hätte. Als wir kürzlich baden waren und ich ein Gummikrokodil aufblies kam Leo angeflitzt und hat das Krokodil gehauen: „Böses Krokodil!!!! Du darfst nicht Papa beißen und Bein essen!!!!“



Die Knochen des menschlichen Fußes

Die KUCK-Redaktion wünscht Herrn Bartel und Herrn Walther weiterhin gute Besserung!



Let`s kuck

Gut durchdacht essen – eben essen mit Hand und Fuß!

Nutzen Sie die Gunst der Stunde und die Früchte der Saison:

Jetzt gibt es Kirschen frisch auf dem Markt. Zugreifen und genießen und die gesunden Extras an Vitamin C, Folsäure, Mineralstoffen wie Kalium, Kalzium, Magnesium, Eisen und Phosphor gibt`s dann noch oben drauf. Außerdem gelten Kirschen als Blutzucker senkend. Die Natur kann sich nicht irren.

Ziegenkäse mit sommerlichen Kirschen

- 200 g Sauerkirschen
- 1 mittlere rote Zwiebel
- 4 EL Olivenöl
- 50 ml roter Rotwein
- 2 Stück Gewürznelken
- Zucker, Salz, Pfeffer
- 1 Prise geriebene Muskatnuss

- 1 TL Speisestärke
- 4 Stück runde Ziegenfrischkäse à 25 g
- Salbeiblätter
- 50 g Eichblattsalat
- 4 EL weißer Balsamicoessig

Die Kirschen gut waschen, entsteinen und beiseite stellen. Die Zwiebel sehr grob würfeln und in wenig Olivenöl andünsten. Danach die Kirschen, den Rotwein, 4 Esslöffel Wasser zusammen mit den Nelken hinzufügen und einmal aufkochen lassen.

Mit etwas Zucker, Pfeffer, Salz und Muskat abschmecken. Die Speisestärke mit etwas Wasser verrühren und zur Kirschgewürzmasse geben. Einmal aufkochen lassen und zum Abkühlen beiseite stellen.

Den Herd sehr heiß vorheizen. Den Ziegenkäse in eine flache, feuerfeste Form legen und mit einigen Salbeiblättern belegen.

Das Ganze mit etwas Olivenöl beträufeln und ca. 5 Minuten übergrillen.

In der Zwischenzeit kann der Salat gewaschen und trocken getupft werden. Den Salat zerzupfen. Aus dem restlichen Olivenöl wird zusammen mit dem Essig, Salz, Pfeffer und wenig Zucker ein Dressing hergestellt. Den Salat mit dem Dressing mischen, auf Teller verteilen und den Ziegenkäse mit der eingedickten Kirschsoße dazu anrichten.

Mit Weißbrot servieren. Bon Appetit!

Essen
ist ein Bedürfnis,
genießen
ist eine Kunst.

François VI. Duc de La Rochefoucauld



Frisch gepresst

Volksstimme

13.06.2009

Tag der offenen Tür mit vielen Attraktionen

Das Klinikum Schönebeck erlaubt heute einen Blick hinter die Kulissen

Karolin Aertel

Zeigen, dass Patienten im Klinikum Schönebeck gut aufgehoben sind, das will man beim heutigen Tag der offenen Tür erreichen. Dazu beitragen soll künftig auch ein eigener Fernsehsender, der heute der Öffentlichkeit vorgestellt wird.

Schönebeck. Ein Krankenhausaufenthalt ist nur selten ein erfreuliches Ereignis. Oftmals sind Ängste und Unsicherheit ständige Begleiter der Patienten. Eine große Rolle spielt hierbei mangelndes Wissen über die Erkrankung und über Behandlungsmethoden. Dem soll künftig Abhilfe geschaffen werden. Das Prinzip: Umfassende Informationen über Einrichtung, Behandlung, Personal und Betreuung sollen Ängste nehmen. Vermittelt werden soll das Wissen künftig über einen eigenen Fernsehsender. Klinik Info Kanal, kurz KiK, ist ein neuer Baustein in der Klinikkultur des Schönebecker Krankenhauses.

So genanntes Patientenfernsehen ist eine Plattform rund um das Thema Gesundheit. In einem Image-Beitrag, der mehrmals täglich im Programm zu sehen sein wird, zeigt sich das Krankenhaus von seiner besten Seite. Die lange Geschichte, die Stationen und ihre jeweiligen Behandlungsmöglichkeiten sind in diesem etwa 15-minütigen Beitrag zu sehen und sollen dem Patienten das Gefühl vermitteln, „gut aufgehoben“ zu sein. Zudem haben Einrichtungen und Unternehmen des Kreises die Möglichkeit, sich auf diesem Sender vorzustellen.

Dass auch Krankenhäuser in der heutigen Zeit um ihre Patienten werben müssen, ist schon lange kein Geheimnis mehr. Eine erste gute Möglichkeit ist der beschriebene Patientensender. Eine weitere ebenso effektive Möglichkeit ist ein Tag der offenen Tür. Bei ihm können sich die Besucher selbst einen Eindruck von den Gegebenheiten des Hauses machen. [...]



Ein Kameramann filmt im Klinikum Schönebeck. Ergebnis ist ein Image-Film über das Krankenhaus

medicus

Juni 2009

Neuer Fernsehkanal mit einem Image-Film über das Klinikum

Mitte Juni wird ein „Klinik Info Kanal“ (KiK) in das Fernsehprogramm gespeist, der in allen Patientenzimmern kostenlos zur Verfügung steht. Neben ARD, ZDF, MDR oder RTL hat der neue Sender viele Informationen rund um die Gesundheit im Angebot, aber auch Dokumentationen, Spielfilme und Reportagen. Von sechs Uhr morgens bis Mitternacht kann der Kanal empfangen werden. Highlight ist ein zehninütiger Image-Film über das Klinikum Schönebeck, der zu festgelegten Zeiten fünfmal täglich zu sehen ist. Darin stellt sich das Krankenhaus seinen Patienten mit seiner medizinischen Leistungspalette und seinem Personal vor. Die Patienten und Besucher können einen virtuellen Rundgang durch das Haus am Bildschirm verfolgen.

Zur Finanzierung des Projekts trugen Unternehmen der Region bei. Dafür möchte sich die Leitung des Klinikums bedanken. Erstmals wird der Film am Tag der offenen Tür, am 13.06.2009, der Öffentlichkeit vorgestellt. ✨

Frisch gepresst

MAIN POST

19.06.2009

Gummibärchen im OP-Saal

Tag der offenen Klinik am heutigen Samstag von 12 bis 18 Uhr

(fw) An diesem Samstag, 20. Juni, öffnet die Klinik Kitzinger Land von 12 bis 18 Uhr bei einem Tag der offenen Tür auch Bereiche, die der Allgemeinheit im Klinikalltag verschlossen bleiben. So können die Besucher in einem vollständig ausgestatteten Operationssaal mit Instrumenten für die „Schlüsselloch-Chirurgie“ Gummibärchen aus dem Bauchraum einer Operationspuppe entfernen. Im Aufwachraum werden Anästhesieformen demonstriert.

[...]

Der „Klinikinfo Kanal“, mit dessen Hilfe die Klinik eigene Informationen über das Fernsehgerät in die Krankenzimmer bringen kann, unterstützt den Tag der offenen Tür durch einen Informationsstand und zwei Klinikclowns. [...]



MAIN POST

21.06.2009

Gummibären im Patientenbauch

Klinik Kitzinger Land feiert 25-jähriges Bestehen und gewährt Einblicke

Normalerweise gehören Krankenhäuser zu den Orten, die man nicht so gerne aufsucht. Ganz anders war das am vergangenen Samstag in der Klinik Kitzinger Land. Die feiert heuer ihr 25-jähriges Bestehen am Rande der Stadt hoch über dem Muldenweg und hatte zu einem Tag der offenen Tür eingeladen.

[...] Die Lacher auf ihrer Seite hatten, egal wo sie hinkamen, drei Krankenhaus Clowns, die bunte Luftballonfiguren knoteten und jede Menge Zaubertricks auf Lager hatten.

Kinder staunten, als der Clown ihrer Mama ein Taschentuch aus dem Ohr holte und danach Lauthals nach einem Hals-, Nasen, Ohrenarzt rief. [...]



Kurz und bündig

Was lange währt, webt endlich gut: Die neue KiK-Homepage ist da!

Neues Erscheinungsbild – mehr Inhalt. In den letzten Monaten haben die Marketing-Experten von KiK-TV der Website ein neues Gesicht gegeben. Benutzerfreundliche Struktur, erfrischendes Layout, kurze, prägnante und informative Texte – so lassen sich die ihre wichtigsten Merkmale auf den Punkt bringen. „Die neue Homepage passt sich dem breiten Angebotsspektrum von KiK-TV an: Wir sprechen damit Kliniken, Werbepartner, Presse und natürlich Patienten an – informieren umfangreich über unser Unternehmen, seine Historie und nicht zuletzt über unser Wohlfühlprogramm. Natürlich veröffentlichen wir auch ständig Neuigkeiten über uns: Ideen und Pläne, die neuesten Produkte und Partner. Auf kik-tv.de ist alles Gute mit drin“, freut sich

Jürgen B. Brunner, der Geschäftsführer von KiK-TV.



Wir präsentieren: KiK hoch 3 – unser neuer Werbeartikel.

Die ersten Umfragewerte unter den Homepage-Besuchern sind durchweg erfreulich – und auch die einfache Kontaktaufnahme zu KiK-TV wird rege genutzt: täglich bekommen wir Lob, Hinweise oder Fragen zum Programm. Aber sehen Sie einfach selbst – kik-tv.de freut sich auf Ihren Besuch!

Der neue KiK-Magic-Cube ist erst Würfel, dann Treppe, dann Quader. Bei ihm folgt Bild auf Bild, Text auf Text – in vielen Dimensionen, scheinbar unendlich. Mit unseren drei Produkten KiK-TV, KiK Konnekt und KiK Foyer können wir stolz sagen: KiK hoch 3 – Klinikfernsehen in einer neuen Dimension. Lesen Sie in diesem Heft mehr über KiK Foyer (KUCK PLUS) – die neue Innovation für den guten Start von Klinikaufenthalten. Übrigens: Auf unserer neuen Homepage finden Sie ein kurze **Animation des KiK-Magic-Cubes** und erfahren auch, wie Sie uns kontaktieren können– wenn Sie weitere ‚Cube-Informationen‘ haben möchten.



KiK bunt

50 Jahre Waldkrankenhaus St. Marien Erlangen. Eine KiK-Klinik feiert Jubiläum. KiK feierte mit.



Sein 50-jähriges Jubiläum durfte das Waldkrankenhaus St. Marien in Erlangen Ende April diesen Jahres feiern. Bei einem Festgottesdienst und dem anschließenden Festakt

nahmen neben Erlangens Oberbürgermeister Siegfried Balleis und dem Erzbischof Prof. Dr. Ludwig Schick u.a. auch der Bayerische Staatsminister des Innern, Joachim Herrmann teil. Selbstverständlich war auch KiK-TV bei den Feierlichkeiten mit einem mehrköpfigen Kamerateam, einer Moderatorin und seinen Redakteuren anwesend, sprach mit vielen Gästen und Verantwortlichen, fing schöne Bilder ein und freute sich nicht zuletzt über die vielen prominenten Genesungswünsche für die KiK-Patienten, die demnächst auch das Programm von KiK-TV bereichern. ❁



Der Bayerische Staatsminister des Innern Herrmann mit KiK-Mitarbeiterin Simone Gunkel

Das Waldkrankenhaus St. Marien ist nach dem Krankenhausbedarfsplan des Landes Bayern ein Krankenhaus der ersten Versorgungsstufe. Neben dem für ein Krankenhaus dieser Versorgungsstufe üblichen medizinischen Versorgungsangebot auf dem chirurgischen und internistischen Gebiet wird auf orthopädischem und urologischem Gebiet (Universität) Maximalversorgung und im kardiologischen und gastroenterologischen Bereich Schwerpunktversorgung betrieben. Als Krankenhaus in konfessioneller Trägerschaft fühlt sich das Waldkrankenhaus St. Marien dem Wohl seiner Patienten in besonderem Maße verpflichtet. „Für den Menschen“ lautet sein Motto für Patienten, Besucher und Mitarbeiter. Dies bezieht sich nicht nur auf fachlich kompetente und einwandfreie medizinische und pflegerische Versorgung, sondern vor allem auch auf das menschliche Miteinander.

Impressum

Herausgeber:
Klinik Info Kanal
Calwer Str. 1
D- 71034 Böblingen

Telefon: +49 7031 648-211
Telefax: +49 7031 648-286
E-Mail: info@kik-tv.de
Internet: www.kik-tv.de

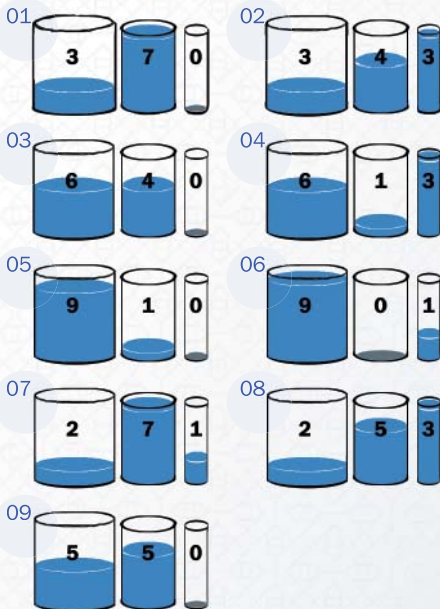
Redaktion:
Johannes Heil

Layout / Grafik:
Klinik Info Kanal

Fit mit KiK

Lösungen

1. Aufgabe:



2. Aufgabe:

$$12+11+2+1=$$

$$10+9+3+4=$$

$$8+7+6+5= \underline{26}$$



3. Aufgabe:

Da lediglich nach der Wahrscheinlichkeit im nächsten Wurf gefragt wird, spielt es keine Rolle, wie oft die Fünf bereits gewürfelt wurde und die Wahrscheinlichkeit, eine Fünf zu bekommen beträgt **1:6**.

4. Aufgabe:

Pferd und Reiter: **Bügel** - **Zügel**

5. Aufgabe:

Es handelt sich um gespiegelte, ungerade Zahlen.



6. Aufgabe:

